



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Seeliger, Wolfhard

Association: RBB Laufbewegung  
Dossard: 238

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 4:31:47

Vitesse: 9.27 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 311)  
Place par parcours/Hommes: 99 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 14(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	29:48	5:39	8	4:33	74	8:05	5.27	29:48	5:39	38		104	
Runde	5.27	30:54	5:51	12	5:53	105	9:11	10.54	1:00:42	5:45	38		99	17:16
Runde	5.27	32:59	6:15	16	6:57	133	10:44	15.81	1:33:41	5:55	38		99	28:00
Runde	5.27	33:14	6:18	16	7:18	116	10:26	21.08	2:06:55	6:01	38		99	38:26
Runde	5.27	34:39	6:34	15	8:20	115	12:03	26.35	2:41:34	6:07	38		99	50:29
Runde	5.27	35:46	6:47	14	8:29	103	13:14	31.62	3:17:20	6:14	38		99	1:03:43
Runde	5.27	37:01	7:01	14	9:22	94	13:49	36.89	3:54:21	6:21	38		98	1:17:32
Runde	5.27	37:26	7:06	15	11:48	101	21:41	42.16	4:31:47	6:26	14	1:02:40	105	3:38:25