



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Querfurt, Matthias

Association: DJK Preußen Bochum e.V.
Dossard: 302

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:32:18

Vitesse: 9.29 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44
Place par catégorie: 25(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	5.27	31:19	5:56	30	8:33	115	9:36	5.27	31:19	5:56	53		94	0:46
Runde	5.27	31:27	5:58	25	7:46	114	9:44	10.54	1:02:46	5:57	56		102	19:20
Runde	5.27	32:40	6:11	27	7:57	124	10:25	15.81	1:35:26	6:02	56		102	29:45
Runde	5.27	33:32	6:21	27	7:46	128	10:44	21.08	2:08:58	6:07	56		102	40:29
Runde	5.27	34:42	6:35	27	8:12	117	12:06	26.35	2:43:40	6:12	56		102	52:35
Runde	5.27	35:42	6:46	25	7:33	102	13:10	31.62	3:19:22	6:18	52		89	1:05:45
Runde	5.27	36:33	6:56	22	8:06	86	13:21	36.89	3:55:55	6:23	56		101	1:19:06
Runde	5.27	36:23	6:54	19	9:23	81	20:38	42.16	4:32:18	6:27	26	3:38:56	108	3:38:56