



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Götz, Volker

Association: Hoppengarten
Dossard: 105

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:34:29

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 23(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes
Runde	5.27	30:23	5:45	19	6:13	85	8:40	5.27	30:23	5:45	57			112
Runde	5.27	30:35	5:48	24	5:47	95	8:52	10.54	1:00:58	5:47	54		107	17:32
Runde	5.27	32:00	6:04	29	6:19	111	9:45	15.81	1:32:58	5:52	54		107	27:17
Runde	5.27	33:09	6:17	29	6:31	114	10:21	21.08	2:06:07	5:58	54		107	37:38
Runde	5.27	35:51	6:48	32	7:43	142	13:15	26.35	2:41:58	6:08	54		107	50:53
Runde	5.27	36:52	6:59	28	7:47	120	14:20	31.62	3:18:50	6:17	54		107	1:05:13
Runde	5.27	38:18	7:16	29	8:32	116	15:06	36.89	3:57:08	6:25	53		106	1:20:19
Runde	5.27	37:21	7:05	25	21:36	99	21:36	42.16	4:34:29	6:30	26	3:37:05	113	3:41:07