



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Bauhs, Henrik

Association: ich-liebe-ruegen

Dossard: 12

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:34:56

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 311)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 24(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	5.27	31:06	5:54	26	6:56	108	9:23	5.27	31:06	5:54	58		113	0:33
Runde	5.27	31:37	5:59	30	6:49	121	9:54	10.54	1:02:43	5:57	55		108	19:17
Runde	5.27	34:46	6:35	40	9:05	183	12:31	15.81	1:37:29	6:09	55		108	31:48
Runde	5.27	33:30	6:21	32	6:52	125	10:42	21.08	2:10:59	6:12	55		108	42:30
Runde	5.27	35:04	6:39	29	6:56	126	12:28	26.35	2:46:03	6:18	55		108	54:58
Runde	5.27	35:22	6:42	23	6:17	95	12:50	31.62	3:21:25	6:22	55		108	1:07:48
Runde	5.27	36:57	7:00	20	7:11	93	13:45	36.89	3:58:22	6:27	54		107	1:21:33
Runde	5.27	36:34	6:56	19	20:49	83	20:49	42.16	4:34:56	6:31	27	3:37:32	114	3:41:34