



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Rademacher, Ansgar

Association: Bornheim
Dossard: 303

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:35:00

Vitesse: 9.16 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 28(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	31:12	5:55	27	8:26	111	9:29	5.27	31:12	5:55	60		115	0:39
Runde	5.27	29:43	5:38	19	6:02	72	8:00	10.54	1:00:55	5:46	59		110	17:29
Runde	5.27	29:27	5:35	14	4:44	55	7:12	15.81	1:30:22	5:42	59		110	24:41
Runde	5.27	29:53	5:40	14	4:07	52	7:05	21.08	2:00:15	5:42	59		110	31:46
Runde	5.27	32:07	6:05	19	5:37	75	9:31	26.35	2:32:22	5:46	59		110	41:17
Runde	5.27	35:23	6:42	24	7:14	96	12:51	31.62	3:07:45	5:56	59		110	54:08
Runde	5.27	40:36	7:42	35	12:09	154	17:24	36.89	3:48:21	6:11	59		109	1:11:32
Runde	5.27	46:39	8:51	48	19:39	222	30:54	42.16	4:35:00	6:31	29	3:41:38	116	3:41:38