



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Kathöwer, Robert

Association: Robens Runners
Dossard: 171

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:35:22

Vitesse: 9.15 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 15(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	31:24	5:57	19	8:03	124	9:41	5.27	31:24	5:57	33		117	0:51
Runde	5.27	31:34	5:59	16	6:58	119	9:51	10.54	1:02:58	5:58	31		112	19:32
Runde	5.27	32:00	6:04	16	7:12	111	9:45	15.81	1:34:58	6:00	31		112	29:17
Runde	5.27	33:27	6:20	19	7:56	124	10:39	21.08	2:08:25	6:05	31		112	39:56
Runde	5.27	33:35	6:22	17	7:31	99	10:59	26.35	2:42:00	6:08	31		112	50:55
Runde	5.27	36:27	6:54	16	10:08	115	13:55	31.62	3:18:27	6:16	31		112	1:04:50
Runde	5.27	38:51	7:22	19	11:45	131	15:39	36.89	3:57:18	6:25	31		111	1:20:29
Runde	5.27	38:04	7:13	16	11:26	115	22:19	42.16	4:35:22	6:31	16	3:33:39	118	3:42:00