



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Handke, Jens

Association: Dresden

Dossard: 118

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 4:37:51

Vitesse: 9.10 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 311)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 16(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	5.27	31:22	5:57	18	8:01	121	9:39	5.27	31:22	5:57	34		90	0:49
Runde	5.27	32:06	6:05	18	7:30	126	10:23	10.54	1:03:28	6:01	32		114	20:02
Runde	5.27	32:54	6:14	22	8:06	130	10:39	15.81	1:36:22	6:05	32		114	30:41
Runde	5.27	33:14	6:18	16	7:43	116	10:26	21.08	2:09:36	6:08	32		114	41:07
Runde	5.27	34:35	6:33	18	8:31	113	11:59	26.35	2:44:11	6:13	32		114	53:06
Runde	5.27	38:13	7:15	21	11:54	150	15:41	31.62	3:22:24	6:24	32		114	1:08:47
Runde	5.27	37:42	7:09	14	10:36	103	14:30	36.89	4:00:06	6:30	32		113	1:23:17
Runde	5.27	37:45	7:09	14	11:07	109	22:00	42.16	4:37:51	6:35	17	3:36:08	120	3:44:29