



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Pollmeier, Michael

Association: Laufspass SW Sende  
Dossard: 293

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:40:45

Vitesse: 8.98 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 311)  
Place par parcours/Hommes: 119 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 30(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	31:41	6:00	31	7:31	131	9:58	5.27	31:41	6:00	2		124	1:08
Runde	5.27	30:55	5:51	27	6:07	107	9:12	10.54	1:02:36	5:56	16		119	19:10
Runde	5.27	31:20	5:56	26	5:39	100	9:05	15.81	1:33:56	5:56	16		119	28:15
Runde	5.27	33:01	6:15	27	6:23	111	10:13	21.08	2:06:57	6:01	16		119	38:28
Runde	5.27	36:22	6:54	36	8:14	152	13:46	26.35	2:43:19	6:11	16		119	52:14
Runde	5.27	37:49	7:10	36	8:44	142	15:17	31.62	3:21:08	6:21	16		119	1:07:31
Runde	5.27	39:34	7:30	33	9:48	141	16:22	36.89	4:00:42	6:31	16		118	1:23:53
Runde	5.27	40:03	7:35	34	24:18	143	24:18	42.16	4:40:45	6:39	33	3:43:21	125	3:47:23