



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Eberhardt, Manuel

Association: Lauf-KulTour e.V.
Dossard: 66

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:43:11

Vitesse: 8.90 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 125 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 8(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	5.27	34:11	6:29	10	12:28	183	12:28	5.27	34:11	6:29	12		130	3:38	
Runde	5.27	34:36	6:33	12	12:53	187	12:53	10.54	1:08:47	6:31	13	1:18	125	25:21	
Runde	5.27	34:38	6:34	12	12:23	176	12:23	15.81	1:43:25	6:32	12	3:51	125	37:44	
Runde	5.27	34:26	6:32	12	11:38	144	11:38	21.08	2:17:51	6:32	13	5:22	125	49:22	
Runde	5.27	36:22	6:54	11	13:46	152	13:46	26.35	2:54:13	6:36	12	6:52	125	1:03:08	
Runde	5.27	35:35	6:45	7	13:03	98	13:03	31.62	3:29:48	6:38	13	5:10	125	1:16:11	
Runde	5.27	35:45	6:47	5	12:33	74	12:33	36.89	4:05:33	6:39	12		124	1:28:44	
Runde	5.27	37:38	7:08	6	11:43	104	21:53	42.16	4:43:11	6:43	8	1:40:27	131	3:49:49	