



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Schietzel, Heiko

Temps total: 4:43:27

Association: Treppenlaufteam Schritt für Schritt  
Dossard: 331

Vitesse: 8.89 km/h  
Kilométrage: 6:43 min/km

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Place par parcours/Total: 137 (de 311)  
Place par parcours/Hommes: 129 (de 279)

Catégorie:  
Männer M45

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 34(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 5.27                 | 31:20       | 5:56         | 27                | 7:10         | 118        | 9:37        | 5.27           | 31:20       | 5:56         | 6           |              | 68         | 0:47        |
| Runde | 5.27                 | 29:51       | 5:39         | 17                | 5:03         | 75         | 8:08        | 10.54          | 1:01:11     | 5:48         | 5           |              | 129        | 17:45       |
| Runde | 5.27                 | 30:23       | 5:45         | 21                | 4:42         | 83         | 8:08        | 15.81          | 1:31:34     | 5:47         | 5           |              | 63         | 25:53       |
| Runde | 5.27                 | 31:58       | 6:03         | 23                | 5:20         | 96         | 9:10        | 21.08          | 2:03:32     | 5:51         | 5           |              | 74         | 35:03       |
| Runde | 5.27                 | 36:47       | 6:58         | 38                | 8:39         | 162        | 14:11       | 26.35          | 2:40:19     | 6:05         | 5           |              | 129        | 49:14       |
| Runde | 5.27                 | 38:02       | 7:13         | 38                | 8:57         | 146        | 15:30       | 31.62          | 3:18:21     | 6:16         | 5           |              | 129        | 1:04:44     |
| Runde | 5.27                 | 41:12       | 7:49         | 38                | 11:26        | 159        | 18:00       | 36.89          | 3:59:33     | 6:29         | 5           |              | 128        | 1:22:44     |
| Runde | 5.27                 | 43:54       | 8:19         | 49                | 28:09        | 184        | 28:09       | 42.16          | 4:43:27     | 6:43         | 37          | 3:46:03      | 135        | 3:50:05     |