



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Kühnemund, Hannes

Association: SAP Running

Dossard: 203

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 4:50:56

Vitesse: 8.69 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 311)

Place par parcours/Hommes: 152 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 21(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	5.27	34:13	6:29	24	9:44	188	12:30	5.27	34:13	6:29	5		157	3:40
Runde	5.27	33:07	6:17	22	8:40	154	11:24	10.54	1:07:20	6:23	5		152	23:54
Runde	5.27	33:42	6:23	22	9:43	150	11:27	15.81	1:41:02	6:23	5		152	35:21
Runde	5.27	34:40	6:34	22	9:13	149	11:52	21.08	2:15:42	6:26	5		152	47:13
Runde	5.27	36:07	6:51	23	9:36	148	13:31	26.35	2:51:49	6:31	5		152	1:00:44
Runde	5.27	38:23	7:17	21	10:10	153	15:51	31.62	3:30:12	6:38	5		152	1:16:35
Runde	5.27	42:58	8:09	24	12:55	185	19:46	36.89	4:13:10	6:51	5		151	1:36:21
Runde	5.27	37:46	7:09	14	9:14	110	22:01	42.16	4:50:56	6:54	21	1:13:17	158	3:57:34