



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Exploitation détaillée

Kraus, Thomas

Association: SV Königshofen  
Dossard: 193

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 4:52:45

Vitesse: 8.64 km/h  
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 311)  
Place par parcours/Hommes: 158 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44  
Place par catégorie: 23(de 35)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:19

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| Runde | 5.27        | 35:43          | 6:46            | 31             | 12:22                | 223                 | 14:00                | 5.27        | 35:43          | 6:46            | 6              | 1:31                 | 162                 | 5:10                 |
| Runde | 5.27        | 34:16          | 6:30            | 29             | 9:40                 | 185                 | 12:33                | 10.54       | 1:09:59        | 6:38            | 5              | 5:20                 | 157                 | 26:33                |
| Runde | 5.27        | 33:26          | 6:20            | 25             | 8:38                 | 144                 | 11:11                | 15.81       | 1:43:25        | 6:32            | 5              | 1:42                 | 125                 | 37:44                |
| Runde | 5.27        | 34:43          | 6:35            | 22             | 9:12                 | 151                 | 11:55                | 21.08       | 2:18:08        | 6:33            | 5              |                      | 157                 | 49:39                |
| Runde | 5.27        | 38:41          | 7:20            | 26             | 12:37                | 186                 | 16:05                | 26.35       | 2:56:49        | 6:42            | 5              |                      | 157                 | 1:05:44              |
| Runde | 5.27        | 38:43          | 7:20            | 24             | 12:24                | 161                 | 16:11                | 31.62       | 3:35:32        | 6:48            | 5              |                      | 157                 | 1:21:55              |
| Runde | 5.27        | 38:51          | 7:22            | 19             | 11:45                | 131                 | 15:39                | 36.89       | 4:14:23        | 6:53            | 5              |                      | 156                 | 1:37:34              |
| Runde | 5.27        | 38:22          | 7:16            | 17             | 11:44                | 120                 | 22:37                | 42.16       | 4:52:45        | 6:56            | 24             | 3:51:02              | 164                 | 3:59:23              |