



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Oppenhäuser, Andreas

Association: Nordhausen
Dossard: 278

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:56:04

Vitesse: 8.54 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 166 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44
Place par catégorie: 41(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	5.27	32:38	6:11	37	8:28	154	10:55	5.27	32:38	6:11	12	0:05	170	2:05
Runde	5.27	32:54	6:14	36	8:06	148	11:11	10.54	1:05:32	6:13	11		165	22:06
Runde	5.27	34:14	6:29	37	8:33	161	11:59	15.81	1:39:46	6:18	11		165	34:05
Runde	5.27	36:26	6:54	41	9:48	183	13:38	21.08	2:16:12	6:27	11		165	47:43
Runde	5.27	39:04	7:24	45	10:56	191	16:28	26.35	2:55:16	6:39	11		165	1:04:11
Runde	5.27	40:09	7:37	43	11:04	182	17:37	31.62	3:35:25	6:48	11		165	1:21:48
Runde	5.27	39:41	7:31	34	9:55	144	16:29	36.89	4:15:06	6:54	11		164	1:38:17
Runde	5.27	40:58	7:46	40	25:13	155	25:13	42.16	4:56:04	7:01	44	3:58:40	172	4:02:42