10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Wiekert, Steffen

Association: Sargstedt
Dossard: 430

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 5:08:28

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 189 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 29(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	5.27	37:29	7:06	34	14:08	239	15:46	5.27	37:29	7:06	13	3:17	195	6:56
Runde	5.27	35:48	6:47	31	11:12	209	14:05	10.54	1:13:17	6:57	12	8:38	190	29:51
Runde	5.27	36:04	6:50	31	11:16	198	13:49	15.81	1:49:21	6:54	12	7:38	190	43:40
Runde	5.27	37:11	7:03	32	11:40	197	14:23	21.08	2:26:32	6:57	12	6:54	190	58:03
Runde	5.27	39:09	7:25	27	13:05	196	16:33	26.35	3:05:41	7:02	12	5:54	190	1:14:36
Runde	5.27	39:24	7:28	25	13:05	170	16:52	31.62	3:45:05	7:07	12	2:26	190	1:31:28
Runde	5.27	39:54	7:34	22	12:48	145	16:42	36.89	4:24:59	7:10	12		189	1:48:10
Runde	5.27	43:29	8:15	24	16:51	180	27:44	42.16	5:08:28	7:18	30	4:06:45	195	4:15:06