



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Jannasch-Fleischer, Bianka

Association: LT Nauen-Falkensee  
Dossard: 160

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen W55

Temps total: 5:32:02

Vitesse: 7.59 km/h  
Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 311)  
Place par parcours/Femmes: 21 (de 32)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:54:55

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:30:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	5.27	34:01	6:27	1	-	12	7:48	5.27	34:01	6:27	2		10		
Runde	5.27	35:53	6:48	1	-	14	9:02	10.54	1:09:54	6:37	2		10		
Runde	5.27	37:51	7:10	1	-	18	9:38	15.81	1:47:45	6:48	2		10	1:44	
Runde	5.27	43:29	8:15	3	3:09	28	14:15	21.08	2:31:14	7:10	2		10	8:23	
Runde	5.27	42:01	7:58	1	-	20	11:34	26.35	3:13:15	7:20	2		10	12:07	
Runde	5.27	43:11	8:11	1	-	20	12:36	31.62	3:56:26	7:28	2		10	15:22	
Runde	5.27	46:07	8:45	2	1:07	21	15:03	36.89	4:42:33	7:39	2		10	20:17	
Runde	5.27	49:29	9:23	2	6:08	26	19:00	42.16	5:32:02	7:52	2	1:21	24	4:53:57	