



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Exploitation détaillée

Szpakowska, Agnieszka

Association: Vorwärts Köln  
Dossard: 397

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen W30

Temps total: 5:35:20

Vitesse: 7.54 km/h  
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 263 (de 311)  
Place par parcours/Femmes: 23 (de 32)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:54:55  
Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:25:29

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes |
|-------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| Runde | 5.27        | 35:23          | 6:42            | 1              | -               | 16             | 9:10             | 5.27        | 35:23          | 6:42            | 3              |                 | 8              |                  |
| Runde | 5.27        | 37:57          | 7:12            | 2              | 0:45            | 20             | 11:06            | 10.54       | 1:13:20        | 6:57            | 2              |                 | 8              | 2:49             |
| Runde | 5.27        | 38:18          | 7:16            | 2              | 0:22            | 20             | 10:05            | 15.81       | 1:51:38        | 7:03            | 2              |                 | 8              | 5:37             |
| Runde | 5.27        | 40:22          | 7:39            | 2              | 1:36            | 22             | 11:08            | 21.08       | 2:32:00        | 7:12            | 2              | 0:15            | 8              | 9:09             |
| Runde | 5.27        | 44:42          | 8:28            | 2              | 4:11            | 24             | 14:15            | 26.35       | 3:16:42        | 7:27            | 2              | 4:26            | 8              | 15:34            |
| Runde | 5.27        | 46:54          | 8:53            | 2              | 5:54            | 25             | 16:19            | 31.62       | 4:03:36        | 7:42            | 2              | 10:20           | 8              | 22:32            |
| Runde | 5.27        | 48:08          | 9:08            | 2              | 3:15            | 23             | 17:04            | 36.89       | 4:51:44        | 7:54            | 2              | 13:35           | 8              | 29:28            |
| Runde | 5.27        | 43:36          | 8:16            | 2              | 6:32            | 21             | 13:07            | 42.16       | 5:35:20        | 7:57            | 3              | 3:20:32         | 26             | 4:57:15          |