



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Haase, Falko

Association: Hamburg
Dossard: 115

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:41:29

Vitesse: 7.38 km/h
Kilométrage: 8:06 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 249 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 55(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	38:49	7:21	57	16:03	260	17:06	5.27	38:49	7:21	25	6:12	255	8:16
Runde	5.27	38:50	7:22	57	15:09	253	17:07	10.54	1:17:39	7:22	25	12:38	250	34:13
Runde	5.27	39:09	7:25	57	14:26	253	16:54	15.81	1:56:48	7:23	25	17:18	250	51:07
Runde	5.27	39:03	7:24	52	13:17	227	16:15	21.08	2:35:51	7:23	25	18:36	250	1:07:22
Runde	5.27	42:17	8:01	51	15:47	234	19:41	26.35	3:18:08	7:31	25	18:10	250	1:27:03
Runde	5.27	44:14	8:23	50	16:05	233	21:42	31.62	4:02:22	7:39	25	18:05	250	1:48:45
Runde	5.27	48:16	9:09	53	19:49	240	25:04	36.89	4:50:38	7:52	25	18:59	249	2:13:49
Runde	5.27	50:51	9:38	57	23:51	260	35:06	42.16	5:41:29	8:05	56	4:48:07	255	4:48:07