



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Bechler, Ralf

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 14

Circuit: 31.62 km  
3/4 Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 3:16:15

Vitesse: 9.67 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 23)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:46:55

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	30:26	5:46	1	-	5	5:09	5.27	30:26	5:46	1	-	21	
Runde	5.27	30:46	5:50	1	-	4	3:57	10.54	1:01:12	5:48	1	-	21	
Runde	5.27	30:26	5:46	1	-	4	3:34	15.81	1:31:38	5:47	1	-	21	
Runde	5.27	31:04	5:53	1	-	3	3:08	21.08	2:02:42	5:49	1	-	21	
Runde	5.27	33:24	6:20	1	-	3	5:05	26.35	2:36:06	5:55	1	-	21	
Runde	5.27	40:09	7:37	1	-	4	9:01	31.62	3:16:15	6:12	1	-	3	29:20