



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Amborn, Ulrich

Association: LG Offenbach
Dossard: 4

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:29:07

Vitesse: 12.05 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 1(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	25:15	4:47	1	-	16	3:32	5.27	25:15	4:47	37		8	
Runde	5.27	25:01	4:44	1	-	12	3:18	10.54	50:16	4:46	37		3	6:50
Runde	5.27	26:02	4:56	1	-	14	3:47	15.81	1:16:18	4:49	37		3	10:37
Runde	5.27	25:56	4:55	1	-	8	3:08	21.08	1:42:14	4:50	37		3	13:45
Runde	5.27	26:19	4:59	1	-	4	3:43	26.35	2:08:33	4:52	37		3	17:28
Runde	5.27	27:17	5:10	1	-	5	4:45	31.62	2:35:50	4:55	37		3	22:13
Runde	5.27	27:39	5:14	1	-	4	4:27	36.89	3:03:29	4:58	37		3	26:40
Runde	5.27	25:38	4:51	1	-	2	9:53	42.16	3:29:07	4:57	1	-	8	2:35:45