



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Dollmann, Heinz

Association: Flotters
Dossard: 60

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:25:38

Vitesse: 9.23 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 2:46:55

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 5.27 | 32:53 | 6:14 | 5 | 7:36 | 10 | 7:36 | 5.27 | 32:53 | 6:14 | 3 | 4:38 | 19 | |
| Runde | 5.27 | 31:37 | 5:59 | 3 | 4:15 | 5 | 4:48 | 10.54 | 1:04:30 | 6:07 | 3 | 5:54 | 19 | |
| Runde | 5.27 | 32:13 | 6:06 | 3 | 3:12 | 5 | 5:21 | 15.81 | 1:36:43 | 6:07 | 3 | 8:01 | 19 | |
| Runde | 5.27 | 32:56 | 6:14 | 3 | 2:32 | 5 | 5:00 | 21.08 | 2:09:39 | 6:09 | 3 | 10:33 | 19 | |
| Runde | 5.27 | 36:20 | 6:53 | 2 | 4:28 | 5 | 8:01 | 26.35 | 2:45:59 | 6:17 | 3 | 15:01 | 19 | |
| Runde | 5.27 | 39:39 | 7:31 | 1 | - | 3 | 8:31 | 31.62 | 3:25:38 | 6:30 | 3 | 11:06 | 5 | 38:43 |