



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Niemann, Carsten

Association: TC FIKO Rostock
Dossard: 270

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:41:58

Vitesse: 8.55 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 2:46:55
Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	30:48	5:50	3	5:31	7	5:31	5.27	30:48	5:50	4	2:33	13	
Runde	5.27	32:11	6:06	4	4:49	7	5:22	10.54	1:02:59	5:58	4	4:23	13	
Runde	5.27	33:14	6:18	4	4:13	8	6:22	15.81	1:36:13	6:05	4	7:31	13	
Runde	5.27	34:05	6:28	4	3:41	7	6:09	21.08	2:10:18	6:10	4	11:12	13	
Runde	5.27	36:39	6:57	3	4:47	6	8:20	26.35	2:46:57	6:20	4	15:59	13	
Runde	5.27	55:01	10:26	6	15:22	22	23:53	31.62	3:41:58	7:01	4	27:26	11	55:03