



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**Ruppel, Jörg**

Association: SC Neuenstein

Dossard: 445

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:14

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 24(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:38	6:02	33	7:23	137	9:03	3.25	19:38	6:02	7	2:45	96	9:03
Tour 2	3.25	15:33	4:47	11	2:24	54	4:32	6.50	35:11	5:24	7	0:07	96	13:35
Dernier temps A	3.25	15:03	4:37	11	2:03	44	3:46	9.75	50:14	5:09	24	11:34	97	18:38