



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

PASTOMSKI, Ralf

Association: Viba-Anschütz-Team

Dossard: 326

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:22

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Tour 1	3.25	16:52	5:11	23	4:37	99	6:17	3.25	16:52	5:11	8	98	6:17	3.25	16:52	5:11	8	98	6:17	3.25	16:52	5:11	8	98	6:17	3.25	16:52	5:11	8	98	6:17				
Tour 2	3.25	17:05	5:15	25	3:56	96	6:04	6.50	33:57	5:13	8	86	12:21	6.50	33:57	5:13	8	86	12:21	6.50	33:57	5:13	8	86	12:21	6.50	33:57	5:13	8	86	12:21				
Dernier temps A	3.25	16:25	5:03	22	3:25	86	5:08	9.75	50:22	5:09	25	11:42	99	18:46	9.75	50:22	5:09	25	11:42	99	18:46	9.75	50:22	5:09	25	11:42	99	18:46	9.75	50:22	5:09	25	11:42	99	18:46