



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**ESCHE, Sonja**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 420

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 51:18

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.25	15:58	4:54	3	0:44	7	0:50	3.25	15:58	4:54	3	0:44	33															
Tour 2	3.25	17:57	5:31	4	2:24	15	2:59	6.50	33:55	5:13	3	3:08	33															
Dernier temps A	3.25	17:23	5:20	3	1:52	10	2:33	9.75	51:18	5:15	3	5:00	9	21:34														