



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

ESCHE, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 420

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 51:18

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 15:58 | 4:54 | 3 | 0:44 | 7 | 0:50 | 3.25 | 15:58 | 4:54 | 3 | 0:44 | 33 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 2 | 3.25 | 17:57 | 5:31 | 4 | 2:24 | 15 | 2:59 | 6.50 | 33:55 | 5:13 | 3 | 3:08 | 33 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 17:23 | 5:20 | 3 | 1:52 | 10 | 2:33 | 9.75 | 51:18 | 5:15 | 3 | 5:00 | 9 | 21:34 | | | | | | | | | | | | | | |