



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

JAHN, Elke

Association: Immelborn

Dossard: 423

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 52:22

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	17:01	5:14	5	1:47	13	1:53	3.25	17:01	5:14	4	1:47	38																
Tour 2	3.25	17:40	5:26	3	2:07	12	2:42	6.50	34:41	5:20	4	3:54	38																
Dernier temps A	3.25	17:41	5:26	4	2:10	14	2:51	9.75	52:22	5:22	4	6:04	14	22:38															