



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

BRÜSOW, Simone

Association: Lauffreunde Penkun

Dossard: 417

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 53:34

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	16:57	5:12	4	1:43	12	1:49	3.25	16:57	5:12	5	1:43	42															
Tour 2	3.25	18:17	5:37	5	2:44	17	3:19	6.50	35:14	5:25	5	4:27	42															
Dernier temps A	3.25	18:20	5:38	6	2:49	21	3:30	9.75	53:34	5:29	5	7:16	18	23:50														