



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

HOLTKAMP, Christian

Association: TV Eiche 02 Bad Honnef

Dossard: 266

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 53:41

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:15	5:18	13	4:45	114	6:40	3.25	17:15	5:18	13	4:45	113	6:40
Tour 2	3.25	18:14	5:36	13	4:41	114	7:13	6.50	35:29	5:27	13	9:26	113	13:53
Dernier temps A	3.25	18:12	5:35	13	4:45	114	6:55	9.75	53:41	5:30	13	14:11	114	22:05