



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

HOLTKAMP, Ulrike

Association: TV Eiche 02 Bad Honnef

Dossard: 410

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 53:41

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Tour 1	3.25	17:16	5:18	2	0:04	18	2:08	3.25	17:16	5:18	2	0:04	43	
Tour 2	3.25	18:13	5:36	2	1:14	16	3:15	6.50	35:29	5:27	2	1:18	43	
Dernier temps A	3.25	18:12	5:35	2	1:01	19	3:22	9.75	53:41	5:30	2	2:19	19	23:57