5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

ACKERMANN, Jens

Association: Laufgruppe Wasungen
Dossard: 308

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 53:55

Vitesse: 10.02 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 207)
Place par parcours/Hommes: 114 (de 156)
Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 27(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	16:53	5:11	24	4:38	101	6:18	3.25	16:53	5:11	1	-	114	6:18
Tour 2	3.25	18:11	5:35	29	5:02	113	7:10	6.50	35:04	5:23	1	-	114	13:28
Dernier temps Ar	3.25	18:51	5:48	28	5:51	126	7:34	9.75	53:55	5:31	27	15:15	115	22:19