



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

GRUNDKE, Gisbert

Association: IMAS

Dossard: 304

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 54:15

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 29(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:00	5:13	28	4:45	106	6:25	3.25	17:00	5:13	12	0:07	116	6:25
Tour 2	3.25	18:33	5:42	30	5:24	118	7:32	6.50	35:33	5:28	12	0:29	116	13:57
Dernier temps A	3.25	18:42	5:45	27	5:42	122	7:25	9.75	54:15	5:33	29	15:35	117	22:39