



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

FISCHER, Ines

Association: LGV Marathon Giessen

Dossard: 419

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 55:02

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	18:31	5:41	7	3:17	25	3:23	3.25	18:31	5:41	6	3:17	45																
Tour 2	3.25	18:22	5:39	6	2:49	18	3:24	6.50	36:53	5:40	6	6:06	45																
Dernier temps A	3.25	18:09	5:35	5	2:38	17	3:19	9.75	55:02	5:38	6	8:44	21	25:18															