



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

FISCHER, Ines

Association: LGV Marathon Giessen

Dossard: 419

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 55:02

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Tour 1 | 3.25 | 18:31 | 5:41 | 7 | 3:17 | 25 | 3:23 | 3.25 | 18:31 | 5:41 | 6 | 3:17 | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 2 | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 6 | 2:49 | 18 | 3:24 | 6.50 | 36:53 | 5:40 | 6 | 6:06 | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps A | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 5 | 2:38 | 17 | 3:19 | 9.75 | 55:02 | 5:38 | 6 | 8:44 | 21 | 25:18 | | | | | | | | | | | | | | | |