



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**STEINIGER, Katrin**

Association: SV Pädagogik

Dossard: 409

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 55:31

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	3.25	18:00	5:32	3	0:48	22	2:52	3.25	18:00	5:32	3	0:48	47	3.25	18:00	5:32	3	0:48	47	3.25	18:00	5:32	3	0:48	47	3.25	18:00	5:32	3	0:48	47
Tour 2	3.25	18:43	5:45	3	1:44	24	3:45	6.50	36:43	5:38	3	2:32	47	6.50	36:43	5:38	3	2:32	47	6.50	36:43	5:38	3	2:32	47	6.50	36:43	5:38	3	2:32	47
Dernier temps A	3.25	18:48	5:47	3	1:37	28	3:58	9.75	55:31	5:41	3	4:09	23	9.75	55:31	5:41	3	4:09	23	9.75	55:31	5:41	3	4:09	23	9.75	55:31	5:41	3	4:09	23