



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

STEINIGER, Katrin

Association: SV Pädagogik

Dossard: 409

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 55:31

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|---|------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | | | | | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 3 | 0:48 | 22 | 2:52 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 3 | 0:48 | 47 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 3 | 0:48 | 47 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 3 | 0:48 | 47 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 3 | 0:48 | 47 | | | | |
| Tour 2 | 3.25 | 18:43 | 5:45 | 3 | 1:44 | 24 | 3:45 | 6.50 | 36:43 | 5:38 | 3 | 2:32 | 47 | 6.50 | 36:43 | 5:38 | 3 | 2:32 | 47 | 6.50 | 36:43 | 5:38 | 3 | 2:32 | 47 | 6.50 | 36:43 | 5:38 | 3 | 2:32 | 47 | | | | |
| Dernier temps A | 3.25 | 18:48 | 5:47 | 3 | 1:37 | 28 | 3:58 | 9.75 | 55:31 | 5:41 | 3 | 4:09 | 23 | 25:47 | 9.75 | 55:31 | 5:41 | 3 | 4:09 | 23 | 25:47 | 9.75 | 55:31 | 5:41 | 3 | 4:09 | 23 | 25:47 | 9.75 | 55:31 | 5:41 | 3 | 4:09 | 23 | 25:47 |