



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

HELLER, Henry

Association: Suhl

Dossard: 352

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 55:39

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 17(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:58	5:50	17	5:58	130	8:23	3.25	18:58	5:50	5	3:57	123	8:23
Tour 2	3.25	18:58	5:50	16	5:04	123	7:57	6.50	37:56	5:50	5	7:09	123	16:20
Dernier temps A	3.25	17:43	5:27	15	3:39	107	6:26	9.75	55:39	5:42	17	14:31	124	24:03