



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

MARTE, Helena

Association: Künzell

Dossard: 405

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 56:06

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	18:48	5:47	3	3:34	28	3:40	3.25	18:48	5:47	3	3:34	14																
Tour 2	3.25	18:42	5:45	3	2:06	23	3:44	6.50	37:30	5:46	3	5:40	14																
Dernier temps A	3.25	18:36	5:43	3	2:03	24	3:46	9.75	56:06	5:45	3	7:08	28	26:22															