5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

VOGEL, Maik

Association: Velpker SV
Dossard: 325

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 56:17

Vitesse: 10.39 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 207)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 156)
Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 31(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	18:21	5:38	30	6:06	121	7:46	3.25	18:21	5:38	14	1:28	126	7:46
Tour 2	3.25	17:33	5:24	27	4:24	104	6:32	6.50	35:54	5:31	14	0:50	126	14:18
Dernier temps Ar	3.25	20:23	6:16	33	7:23	138	9:06	9.75	56:17	5:46	31	17:37	127	24:41