



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

JOHNEN, Volker

Association: TV Arnoldsweiler

Dossard: 289

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 56:41

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes		Total		Place Hommes		Retard Hommes		
	km	Temps		min/km	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	18:31	5:41	16	6:31	122	7:56	3.25	18:31	5:41	3	3:38	128	7:56
Tour 2	3.25	19:09	5:53	18	6:27	127	8:08	6.50	37:40	5:47	3	6:41	130	16:04
Dernier temps A	3.25	19:01	5:51	20	6:15	129	7:44	9.75	56:41	5:48	18	19:13	130	25:05