



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

RINKE, Andreas

Association: Effelder

Dossard: 256

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 56:46

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	19:14	5:55	10	7:27	134	8:39	3.25	19:14	5:55	10	7:00	131	8:39
Tour 2	3.25	18:58	5:50	9	6:25	123	7:57	6.50	38:12	5:52	10	13:25	131	16:36
Dernier temps A	3.25	18:34	5:42	10	6:02	119	7:17	9.75	56:46	5:49	10	19:27	132	25:10