



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

PAULISCHKIES, Friederike

Association: Bochum

Dossard: 412

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 59:02

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	20:20	6:15	4	3:08	41	5:12	3.25	20:20	6:15	4	3:08	10	0:11															
Tour 2	3.25	19:32	6:00	4	2:33	32	4:34	6.50	39:52	6:08	4	5:41	10																
Dernier temps A	3.25	19:10	5:53	4	1:59	32	4:20	9.75	59:02	6:03	4	7:40	36	29:18															