



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

OHLHOFF, Kim

Association: Erst laufen dann saufen

Dossard: 244

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 58:16

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:45	6:04	11	7:58	139	9:10	3.25	19:45	6:04	11	7:31	136	9:10
Tour 2	3.25	19:15	5:55	11	6:42	132	8:14	6.50	39:00	6:00	11	14:13	136	17:24
Dernier temps A	3.25	19:16	5:55	11	6:44	132	7:59	9.75	58:16	5:58	11	20:57	136	26:40