



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

STRIEBER, Rainer

Association: Bochum

Dossard: 443

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:00:44

Vitesse: 9.63 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 19(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	3.25	19:50	6:06	19	6:50	141	9:15	3.25	19:50	6:06	4	4:49	138	9:15
Tour 2	3.25	19:51	6:06	19	5:57	138	8:50	6.50	39:41	6:06	4	8:54	138	18:05
Dernier temps A	3.25	21:03	6:28	20	6:59	142	9:46	9.75	1:00:44	6:13	19	19:36	139	29:08