



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

STEPHAN, Nadja

Association: Köln

Dossard: 406

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 1:00:58

Vitesse: 8.86 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:59	5:50	5	3:45	32	3:51	3.25	18:59	5:50	5	3:45	4	
Tour 2	3.25	20:16	6:14	5	3:40	36	5:18	6.50	39:15	6:02	5	7:25	12	
Dernier temps A	3.25	21:43	6:40	5	5:10	40	6:53	9.75	1:00:58	6:15	5	12:00	38	31:14