



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**LANG, Thomas**

Association: PSV Grün-Weiß Kassel

Dossard: 314

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:06:32

Vitesse: 8.79 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 34(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	21:21	6:34	34	9:06	146	10:46	3.25	21:21	6:34	17	4:28	146	10:46	3.25	21:21	6:34	17	4:28	146	10:46	17	4:28	146	10:46	17	4:28	146	10:46
Tour 2	3.25	22:27	6:54	34	9:18	146	11:26	6.50	43:48	6:44	17	8:44	147	22:12	6.50	43:48	6:44	17	8:44	147	22:12	17	8:44	147	22:12	17	8:44	147	22:12
Dernier temps A	3.25	22:44	6:59	34	9:44	146	11:27	9.75	1:06:32	6:49	34	27:52	147	34:56	9.75	1:06:32	6:49	34	27:52	147	34:56	34	27:52	147	34:56	34	27:52	147	34:56