



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

STERZINGER, Philipp

Association: LIFE Gesundheitstraining

Dossard: 249

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:10:48

Vitesse: 8.26 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:28	6:36	14	9:41	148	10:53	3.25	21:28	6:36	14	9:14	149	10:53
Tour 2	3.25	24:20	7:29	14	11:47	152	13:19	6.50	45:48	7:02	14	21:01	149	24:12
Dernier temps A	3.25	25:00	7:41	14	12:28	150	13:43	9.75	1:10:48	7:15	14	33:29	150	39:12