



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

HÖLZEL, Siegfried

Association: Vorwärts Mörfelden

Dossard: 375

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 1:11:15

Vitesse: 7.58 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	24:16	7:28	3	10:28	154	13:41	3.25	24:16	7:28	3	10:28	151	13:41
Tour 2	3.25	23:48	7:19	3	9:12	150	12:47	6.50	48:04	7:23	3	19:40	151	26:28
Dernier temps A	3.25	23:11	7:08	3	8:22	147	11:54	9.75	1:11:15	7:18	3	28:02	152	39:39