



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**RIEDEL, Roland**

Association: Adler-Langlauf Bottrop

Dossard: 55

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:17:57

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 143)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:38

Place par catégorie: 5(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:32	4:28	8	1:34	18	2:15	3.25	14:32	4:28	25		18	
Tour 2	3.25	15:01	4:37	12	1:51	26	2:10	6.50	29:33	4:32	25		18	
Tour 3	3.25	15:03	4:37	9	1:48	23	2:08	9.75	44:36	4:34	25		18	
Tour 4	3.25	15:06	4:38	7	1:40	19	2:13	13.00	59:42	4:35	25		18	
Tour 5	3.25	15:13	4:40	8	1:38	20	2:12	16.25	1:14:55	4:36	23		11	
Tour 6	3.25	15:27	4:45	8	1:55	23	2:34	19.50	1:30:22	4:38	25		18	
Tour 7	3.25	15:33	4:47	7	1:51	19	2:23	22.75	1:45:55	4:39	25		18	
Tour 8	3.25	15:37	4:48	6	1:50	16	2:05	26.00	2:01:32	4:40	25		14	17:18
Tour 9	3.25	15:50	4:52	8	2:04	17	2:12	29.25	2:17:22	4:41	25		14	19:18
Tour 10	3.25	15:23	4:44	6	1:15	11	1:20	32.50	2:32:45	4:42	25		14	20:38
Tour 11	3.25	15:23	4:44	5	1:13	7	1:15	35.75	2:48:08	4:42	23		13	21:53
Tour 12	3.25	15:35	4:47	4	1:44	6	1:44	39.00	3:03:43	4:42	23		13	22:45
Dernier temps A	3.25	14:14	4:22	2	0:39	2	0:39	42.25	3:17:57	4:41	6	18:05	18	48:14