



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

POMMER, Mario

Association: Meddys LWT Koblenz

Dossard: 17

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 3:23:51

Vitesse: 12.36 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 143)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:38

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:38

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 3.25 | 15:11 | 4:40 | 6 | 2:54 | 38 | 2:54 | 3.25 | 15:11 | 4:40 | 14 | | 23 | | |
| Tour 2 | 3.25 | 15:14 | 4:41 | 5 | 2:20 | 32 | 2:23 | 6.50 | 30:25 | 4:40 | 14 | | 23 | | |
| Tour 3 | 3.25 | 15:19 | 4:42 | 5 | 2:24 | 29 | 2:24 | 9.75 | 45:44 | 4:41 | 14 | | 23 | | |
| Tour 4 | 3.25 | 15:17 | 4:42 | 5 | 2:24 | 25 | 2:24 | 13.00 | 1:01:01 | 4:41 | 14 | | 23 | | |
| Tour 5 | 3.25 | 15:21 | 4:43 | 5 | 2:20 | 23 | 2:20 | 16.25 | 1:16:22 | 4:41 | 14 | | 23 | | |
| Tour 6 | 3.25 | 15:23 | 4:44 | 5 | 2:30 | 21 | 2:30 | 19.50 | 1:31:45 | 4:42 | 14 | | 23 | | |
| Tour 7 | 3.25 | 15:36 | 4:47 | 5 | 2:26 | 20 | 2:26 | 22.75 | 1:47:21 | 4:43 | 14 | | 23 | | |
| Tour 8 | 3.25 | 15:24 | 4:44 | 3 | 1:52 | 15 | 1:52 | 26.00 | 2:02:45 | 4:43 | 4 | 18:31 | 19 | 18:31 | |
| Tour 9 | 3.25 | 16:00 | 4:55 | 3 | 2:22 | 19 | 2:22 | 29.25 | 2:18:45 | 4:44 | 4 | 20:41 | 19 | 20:41 | |
| Tour 10 | 3.25 | 15:27 | 4:45 | 3 | 1:24 | 12 | 1:24 | 32.50 | 2:34:12 | 4:44 | 4 | 22:05 | 19 | 22:05 | |
| Tour 11 | 3.25 | 15:51 | 4:52 | 3 | 1:43 | 11 | 1:43 | 35.75 | 2:50:03 | 4:45 | 4 | 23:48 | 18 | 23:48 | |
| Tour 12 | 3.25 | 16:23 | 5:02 | 3 | 1:40 | 13 | 2:32 | 39.00 | 3:06:26 | 4:46 | 4 | 25:28 | 18 | 25:28 | |
| Dernier temps A | 3.25 | 17:25 | 5:21 | 3 | 2:45 | 29 | 3:50 | 42.25 | 3:23:51 | 4:49 | 5 | 32:25 | 23 | 54:08 | |