



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**ADOLF, Uwe**

Association: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.

Dossard: 302

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 41:19

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 6(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	3.25	13:36	4:11	5	1:21	25	3:01	3.25	13:36	4:11	23	24	3:01	3.25	13:36	4:11	23	24	3:01	23	24	3:01	23	24	3:01	23	24	3:01	23	24	3:01	
Tour 2	3.25	13:48	4:14	4	0:39	19	2:47	6.50	27:24	4:12	23	24	5:48	6.50	27:24	4:12	23	24	5:48	23	24	5:48	23	24	5:48	23	24	5:48	23	24	5:48	
Dernier temps A	3.25	13:55	4:16	7	0:55	25	2:38	9.75	41:19	4:14	6	2:39	24	9:43	9.75	41:19	4:14	6	2:39	24	24	9:43	6	2:39	24	24	9:43	6	2:39	24	24	9:43