



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

KASSEL, Klaus

Association: West Coast Athletic Club

Dossard: 166

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 3:40:30

Vitesse: 11.50 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 143)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:38

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	3.25	15:49	4:51	1	-	46	3:32	3.25	15:49	4:51	1	-	44					
Tour 2	3.25	16:14	4:59	1	-	46	3:23	6.50	32:03	4:55	1	-	44					
Tour 3	3.25	16:11	4:58	1	-	40	3:16	9.75	48:14	4:56	1	-	44					
Tour 4	3.25	16:07	4:57	1	-	36	3:14	13.00	1:04:21	4:56	1	-	44					
Tour 5	3.25	16:02	4:56	1	-	35	3:01	16.25	1:20:23	4:56	1	-	42					
Tour 6	3.25	16:28	5:03	1	-	37	3:35	19.50	1:36:51	4:58	1	-	44					
Tour 7	3.25	16:31	5:04	1	-	38	3:21	22.75	1:53:22	4:58	1	-	44					
Tour 8	3.25	16:59	5:13	1	-	38	3:27	26.00	2:10:21	5:00	1	-	40	26:07				
Tour 9	3.25	17:12	5:17	1	-	34	3:34	29.25	2:27:33	5:02	1	-	40	29:29				
Tour 10	3.25	17:48	5:28	1	-	37	3:45	32.50	2:45:21	5:05	1	-	39	33:14				
Tour 11	3.25	18:07	5:34	1	-	35	3:59	35.75	3:03:28	5:07	1	-	38	37:13				
Tour 12	3.25	18:38	5:44	1	-	40	4:47	39.00	3:22:06	5:10	1	-	38	41:08				
Dernier temps A	3.25	18:24	5:39	1	-	39	4:49	42.25	3:40:30	5:13	1	-	44	1:10:47				