



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

HÖLZEL, Holger

Association: Vorwärts Köln

Dossard: 52

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 3:41:55

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 143)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:38

Place par catégorie: 8(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:12:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	3.25	14:27	4:26	2	0:53	17	2:10	3.25	14:27	4:26	15		46					
Tour 2	3.25	15:26	4:44	5	1:45	33	2:35	6.50	29:53	4:35	15		46					
Tour 3	3.25	16:13	4:59	8	2:11	41	3:18	9.75	46:06	4:43	15		46					
Tour 4	3.25	16:21	5:01	7	2:18	41	3:28	13.00	1:02:27	4:48	15		34					
Tour 5	3.25	16:32	5:05	9	2:20	43	3:31	16.25	1:18:59	4:51	15		46					
Tour 6	3.25	16:17	5:00	5	1:50	34	3:24	19.50	1:35:16	4:53	15		46					
Tour 7	3.25	17:00	5:13	10	2:27	47	3:50	22.75	1:52:16	4:56	15		46					
Tour 8	3.25	17:00	5:13	7	2:21	39	3:28	26.00	2:09:16	4:58	15		42	25:02				
Tour 9	3.25	18:02	5:32	10	3:11	46	4:24	29.25	2:27:18	5:02	15		42	29:14				
Tour 10	3.25	17:05	5:15	4	1:51	28	3:02	32.50	2:44:23	5:03	15		41	32:16				
Tour 11	3.25	18:00	5:32	5	2:24	31	3:52	35.75	3:02:23	5:06	15		40	36:08				
Tour 12	3.25	19:18	5:56	9	3:11	46	5:27	39.00	3:21:41	5:10	15		40	40:43				
Dernier temps Ar	3.25	20:14	6:13	10	4:11	62	6:39	42.25	3:41:55	5:15	10	1:10:15	46	1:12:12				