



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## Exploitation détaillée

**HARDT, Frank**

Association: Jogmap

Dossard: 53

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 3:59:02

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 143)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:38

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:12:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 16:48       | 5:10         | 14                | 3:14         | 64         | 4:31        | 3.25           | 16:48       | 5:10         | 11          |              | 68         | 0:18        |
| Tour 2          | 3.25                 | 17:31       | 5:23         | 13                | 3:50         | 71         | 4:40        | 6.50           | 34:19       | 5:16         | 11          |              | 35         | 0:20        |
| Tour 3          | 3.25                 | 17:40       | 5:26         | 14                | 3:38         | 72         | 4:45        | 9.75           | 51:59       | 5:19         | 11          |              | 68         |             |
| Tour 4          | 3.25                 | 18:15       | 5:36         | 15                | 4:12         | 82         | 5:22        | 13.00          | 1:10:14     | 5:24         | 11          | 0:07         | 68         |             |
| Tour 5          | 3.25                 | 18:36       | 5:43         | 19                | 4:24         | 92         | 5:35        | 16.25          | 1:28:50     | 5:28         | 11          | 1:41         | 68         |             |
| Tour 6          | 3.25                 | 18:09       | 5:35         | 13                | 3:42         | 73         | 5:16        | 19.50          | 1:46:59     | 5:29         | 11          | 2:55         | 68         |             |
| Tour 7          | 3.25                 | 18:06       | 5:34         | 12                | 3:33         | 65         | 4:56        | 22.75          | 2:05:05     | 5:29         | 11          | 4:13         | 68         |             |
| Tour 8          | 3.25                 | 18:37       | 5:43         | 11                | 3:58         | 66         | 5:05        | 26.00          | 2:23:42     | 5:31         | 11          | 11:37        | 64         | 39:28       |
| Tour 9          | 3.25                 | 19:16       | 5:55         | 11                | 4:25         | 68         | 5:38        | 29.25          | 2:42:58     | 5:34         | 11          | 11:36        | 64         | 44:54       |
| Tour 10         | 3.25                 | 19:14       | 5:55         | 11                | 4:00         | 59         | 5:11        | 32.50          | 3:02:12     | 5:36         | 11          | 10:56        | 63         | 50:05       |
| Tour 11         | 3.25                 | 19:22       | 5:57         | 10                | 3:46         | 50         | 5:14        | 35.75          | 3:21:34     | 5:38         | 11          | 6:54         | 62         | 55:19       |
| Tour 12         | 3.25                 | 19:03       | 5:51         | 7                 | 2:56         | 44         | 5:12        | 39.00          | 3:40:37     | 5:39         | 11          | 4:43         | 62         | 59:39       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 18:25       | 5:40         | 6                 | 2:22         | 40         | 4:50        | 42.25          | 3:59:02     | 5:39         | 14          | 1:27:22      | 68         | 1:29:19     |